

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น

ชื่อผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล **นางศรี บัญญา**

เลขที่ประจำตัวประชาชน **3800900985949**

อายุ **94** ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน **99/1 ม.12**

หมายเลขโทรศัพท์ **0987627214**

ADL = **6**

ชื่ออาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล **อารีย์ มั่งมีธรรม อำนวย**

หมายเลขโทรศัพท์ **0980905395-0957505** ส่งข้อความถึงงาน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ..... <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1 วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 2 วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.
	○ การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.
	○ การประเมินศักยภาพ	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
		<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.
		<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.
○ การดูแลสถานต่าง ๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	
○ ดูแลสถานที่พำนักที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	
○ จัดมุงพนักก่อนสำหรับผู้ป่วยอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	
	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.	
○ ให้คำปรึกษาที่สถานสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.	
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะที่พึงจำเป็นต่อการรับบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สหเวชศาสตร์ Caregiver อาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะที่จำเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน