

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง นอบณา คุ้มอินทร์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 34000900966246 อายุ 80 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 55 หมู่ 5 ต.บึงมะลู อ.บึงสามพัน จ.พิจิตร
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นาง อธิษฐาน วัฒนศิริ หมายเลขโทรศัพท์ 0950905395-0957805697 สังกัดหน่วยงาน สำนักงาน
 หมายเลขโทรศัพท์ ADL = 0

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	○ การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การประเมินความสามารภในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การทำแผนเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	○ การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่มีอากาศถ่ายเทดีสะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ จัดมุ้งพนักนอนสำหรับผู้ป่วยในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
○ ใ้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	จำนวน..... <u>2</u>วัน/สัปดาห์	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.		
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.		

หมวด	กิจกรรม	เวลา						ความถี่				
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์		
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น.	<input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น.	<input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น.	<input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น.	<input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น.	<input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น.	<input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น.	<input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น.	<input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจับบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับรถท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจับบริการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน