

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครึ่งที่ ๑

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง นรพร ไชย์มงคล

เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๕๘๐๐๑๐๐๑๑๙ ๖๖๖

อายุ ๗๔ ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน ๑๔ ซ. ๑

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๖๔๗๐๐๖๑๓

ADL = ๑

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางสาว นพัส วัฒนวงษ์

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๘๐๙๐๕๕๑๕

สังกัดหน่วยงาน

ประเมินวันที่ ๑๔ เดือน ๑๗ ปี ๒๕๖๘

๐

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input checked="" type="checkbox"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย ก็บการแต่งตัว <input type="checkbox"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว <input checked="" type="checkbox"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร <input checked="" type="checkbox"/> การช่วยเหลือเรื่องการขับถ่าย <input checked="" type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ: <u>ฝึกเดิน ฝึกยืน</u>	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๑ วัน/สัปดาห์
		<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๑ วัน/สัปดาห์
		<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๑ วัน/สัปดาห์
		<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๑ วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="checkbox"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน ๑ วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
	○ การประเมินภาวะซีด	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.
		<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ ดูแลสถานที่ที่พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
○ จัดมุงพังก่อนสำหรับผู้อยู่อาศัยในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.	
	<input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.	<input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่			
<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว <input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.			
				<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.
			<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	<input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	
			จำนวน.....วัน/สัปดาห์			

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน