

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่ภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริการท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย วัฒนา วัชรินทร์
 ที่อยู่ปัจจุบัน ๗๖ ม. ๑ ซ. บ้านหินสาม
 ข้อมูลอาสาสมัครบริการท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล จ.ร.ท. ทวี มลิธรรม อินทนิล

เลขบัตรประจำตัวประชาชน 8๘๐๐๑๐๒๓๓๙๗ อายุ ๖3 ปี
 หมายเลขโทรศัพท์ — ADL = 0
 หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕๐๑๐๖๓๙๕-๐๙๕๗๖๐๕๕๕๖ ผู้จัดทำรายงาน —

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>—</u> วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>—</u> วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>—</u> วัน/สัปดาห์
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>—</u> วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่	
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลผู้ป่วยเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่พื่นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุงเพื่ก่ก่อนสำหรับผู้ป่วยในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
<input type="radio"/> ให้นำป้รึกษาด้ำนสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	<input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.	จำนวน <u>2</u>วัน/สัปดาห์	

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08:00 น. <input type="radio"/> 08:00 - 09:00 น. <input type="radio"/> 09:00 - 10:00 น. <input type="radio"/> 10:00 - 11:00 น. <input type="radio"/> 11:00 - 12:00 น. <input type="radio"/> 12:00 - 13:00 น. <input type="radio"/> 13:00 - 14:00 น. <input type="radio"/> 14:00 - 15:00 น. <input type="radio"/> 15:00 - 16:00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16:00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน