

แนวทางการจัดทำแผนการดูแลสุขภาพบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย/นาง เวณ นวนะแก้วสุข  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 239 ม. 11 ต. นาทนริคม 1  
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ศิริพรศรี ทาขันธ์ อิ่มหมาก

เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3800900920196 อายุ 71 ปี  
 หมายเลขโทรศัพท์ 0561206696 ADL = 0  
 หมายเลขโทรศัพท์ 05680905395-0957640588 ผู้จัดทำหน่วยงาน ศูนย์พัฒนาฯ

| หมวด                      | กิจกรรม  | เวลา  | ความถี่                    |
|---------------------------|--|---|----------------------------|
| 1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน | <input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกายกับการแต่งตัว<br><input type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว<br><input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.<br><input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ |
|                           | <input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย<br><input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.<br><input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | จำนวน <u>1</u> วัน/สัปดาห์ |
|                           | <input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน<br><input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.<br><input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | จำนวน <u>2</u> วัน/สัปดาห์ |

| หมวด                                      | กิจกรรม  | เวลา   | ความถี่  |                                  |
|---|--|--|--|----------------------------------|
| 3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ<br>ประสานงาน  | ○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน<br>ขั้นพื้นฐาน  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>2</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การทำแผลเบื้องต้น  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การประเมินสติปัญญาชีพ  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การประเมินภาวะซึมเศร้า   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>2</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>2</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ อื่นๆ ระบุ.....  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ การทำความสะอาดบ้าน   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>2</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
|   | ○ ดูแลสถานที่ที่พ่นหมอกยาถ่ายพยาธิ   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน <u>2</u> ..... วัน/สัปดาห์ |
| ○ จัดมุ้งฟัดนอนสำหรับผู้ป่วยในบริเวณบ้าน  | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.   | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์   |                                  |
| ○ ให้อาหารรักษาสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น.<br><input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น.<br><input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น.   | จำนวน <u>1</u> ..... วัน/สัปดาห์   |                                  |

| หมวด | กิจกรรม   | เวลา  | ความถี่   |  |                       |
|------|---|---|---|--|-----------------------|
|      | <input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์<br><input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและประสานส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.<br><input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.<br><input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. | <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.<br><input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.<br><input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.<br><input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.<br><input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
|      | <input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....   | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น.<br><input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น.<br><input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. | <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น.<br><input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น.<br><input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น. | <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น.<br><input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น.<br><input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |

หมายเหตุ การจับบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครรับบริการท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน